

## Initiation à l'approche narrative

2 fois 2 jours pour poser les fondements de l'approche narrative et ouvrir les portes d'histoires de vie passionnantes.

Ce module donne accès au parcours certifiant reconnu par la Fédération Francophone de l'Approche Narrative (FFPN).

### Prochaine session

**APRA125** - Tarif particulier/non-marchand:: 780 €, Tarif entreprise:: 1,170 €

- 14/02/2025
- 17/02/2025
- 14/03/2025
- 17/03/2025



## Objectifs

---

Au cours de ces 4 journées, nous vous partageons les clés pour :

- **Déconstruire les relations de pouvoir** dans lesquelles les personnes sont isolées, seules face à leurs problèmes ;
- Favoriser la **construction de nouvelles histoires alternatives**, dans lesquelles les personnes sont en relation avec leurs espoirs, leurs rêves ;
- Apprendre à **épaissir les récits de soi** par la méthodologie du récit de vie et des conversations de re-authoring ;
- Apprendre à utiliser les **cartes narratives** et découvrir les **outils métaphoriques** qui favorisent la narration de soi ;
- Développer votre **posture** de praticien narratif.

## Contenu

---

### Escale Jour 1 : "Au pays des histoires"

- Découvrir l'Approche narrative : ses origines et ses inspirations
- Appréhender le concept d'identité narrative et relationnelle
- Explorer les trois paysages de l'identité et le tissage narratif
- Poser une intention derrière la question narrative

### Escale Jour 2 : "Écouter pour créer l'alliance"

- Adopter la posture relationnelle décentrée et influente et le regard pygmalion
- Incarner l'éthique et la déontologie de l'accompagnement narratif
- Pratiquer la double écoute (problème et exceptions)

### Escale Jour 3 : "Mettre le problème à la porte"

- Repérer les discours dominants
- Mener des conversations :



- de déconstruction
- d'externalisation
- de déclaration de position

#### Escale Jour 4 : "Faire des gros problèmes, des petits et des petites personnes, des grandes"

- Repérer les fines traces
- Mobiliser le concept de l'Absent Mais Implicite (AMI)
- Créer les métaphores dans l'accompagnement narratif
- Éclairer le quotidien pour rendre de la dignité aux personnes

## Méthodologie

---

La formation se déroule en alternant apports théoriques et pratiques (concepts, processus, outils) et temps d'expérimentation prenant en compte les situations professionnelles des participant.e.s ainsi que leurs propres histoires.

L'approche narrative met en scène les histoires des individus et des groupes, par différentes pratiques d'expression du type : scénarisation, spatialisation corporelle, photolangage, dessin, écrit et autres supports.

Chacun.e est invité.e à expérimenter sur soi les effets des différentes pratiques et à échanger et questionner ces pratiques en lien avec leur usage en accompagnement.

Les apprenant.e.s sont fortement encouragé.e.s à créer des groupes de pairs pour s'entraîner et intégrer les acquis de la formation tout au long du parcours.

## Public

---

La formation s'adresse aux personnes qui travaillent dans l'accompagnement et qui veulent enrichir leur posture d'accompagnants : coach.e, travailleur.euse social.e, éducateur.ice, enseignant.e, médecin, infirmier.e, thérapeute, managers, employé.e aux Ressources Humaines etc.

Elle est ouverte à tout.e consultant.e qui cherche à étoffer sa posture relationnelle avec ses clients et à enrichir en profondeur et créativité ses techniques de questionnement.



Prérequis

Avoir une pratique d'accompagnant.e : coach.e, travailleur.euse social, enseignant.e, médecin, infirmier.e, thérapeute, employé.e des Ressources Humaines, etc.

