

## Gérer les conflits avec la méthode ARC

Nos équipes et collectifs sont traversés par des tensions et des conflits. Cette formation vise à les appréhender de manière concrètes et distanciées et tenter d'en dégager des pistes d'amélioration.

Nous expérimenterons en quoi la méthode ARC peut aider les individus, les groupes, les collectifs et les organisations à sortir de la discussion conflictuelle pour se mettre en action et se laisser surprendre par d'autres ressources, pistes et stratégies d'action.

### Prochaine session

**ARCG125** - Tarif particulier/non-marchand:: 185 €, Tarif entreprise:: 280 €

• 20/05/2025



## Objectifs

---

- Apprendre à utiliser des mises en actions dans des situations tendues
- Identifier les points d'attention particuliers d'utilisation des techniques de mise en action lorsqu'il s'agit d'une médiation, de la gestion des conflits et dans toutes formes d'accompagnement des groupes traversés par des tensions.
- Découvrir ou approfondir la pratique de la méthode ARC

## Contenu

---

- Quelques définitions
- Rappel des fondamentaux de la méthode ARC
- Identification de situations conflictuelles qui serviront de base à l'expérimentation et à la modélisation
- Expérimentation autour de ces situations de terrain
- Elaboration des transferts possibles dans la réalité pratique des participants

## Méthodologie

---

**La démarche ARC** (Action-Représentation-Changement) s'appuie sur la mise en mouvement de nos différentes formes d'intelligences.

Dans un cadre de sécurité et de bienveillance, à partir des questions de terrain amenées par les participants, des expérimentations créatives vont permettre de contacter de nouvelles manières de se représenter les défis et questions rencontrées.

Cette approche pratique implique un certain investissement de soi.

