

Démarche ARC (Action Représentation Changement) : mettez du mouvement dans vos formations et vos interventions : 5 méthodes d'action pour voir une même situation sous un autre angle

Formateurs, consultants, facilitateurs, coaches, managers : vous souhaitez mettre vos groupes en mouvement ? Votre but est de favoriser la créativité, l'agilité, et de développer l'intelligence collective des groupes ? A travers ce module, vous apprendrez à utiliser 5 techniques de mise en action qui puisent leurs origines dans la pratique de J-L Moreno : le doublage, la chaise vide, le cercle d'empathie, les chaises révélatrices et les détours analogiques. Ces techniques sont articulées à des leviers pour stimuler un processus de groupe et à des attitudes intérieures pour fluidifier la communication.

Prochaine session

ARCB125 - Tarif particulier/non-marchand:: 370 €, Tarif entreprise:: 555 €

- 17/03/2025
- 18/03/2025



Objectifs

A travers les expériences proposées en formation, l'objectif est de permettre aux participants de :

- Pouvoir proposer des méthodes d'action pour permettre aux groupes et aux personnes de voir une même situation sous un autre angle et de trouver ainsi de nouvelles réponses à leurs questions.
- Travailler la dimension de l'attitude intérieure, afin de fluidifier la communication au sein du groupe et favoriser l'ouverture.
- Développer des repères d'accompagnement du processus de groupe.

Contenu

• 9 attitudes intérieures pour faciliter la communication :

Se rendre apprivoisable / S'ouvrir à la demande d'autorisation / Se rendre sensible à ce qui relie / Découvrir le génie du professionnel / Choisir de privilégier / Chercher la moins mauvaise solution / Développer l'art du questionnement / Apprivoiser la non-attente / Porte ouverte sur d'autres attitudes intérieures

• 7 questions clés pour activer l'intelligence collective :

Comment travailler avec l'ici et maintenant ? / Comment créer un cadre et un contexte de sécurité ? / Comment stimuler la cohésion ? / Comment renforcer la compétence ? / Comment tenir compte de ce qui n'est pas dit ? / Comment voir une même situation sous différents angles ? / Comment rester dans une démarche de recherche ?

• 5 techniques de mise en action pour élargir le champ des possibles :

Le doublage / La chaise vide / Le cercle d'empathie / Les chaises révélatrices / Les détours analogiques

Le travail reprend la démarche du livre "**Faciliter l'intelligence collective**" Agathe Crespel et Chantal Nève-Hanquet : "**35 fiches pour innover, co-construire, mettre en action et accompagner le changement**" Eyrolles, 2018



Méthodologie

La démarche ARC (Action-Représentation-Changement) s'appuie sur la mise en mouvement de nos différentes formes d'intelligences. Dans un cadre de sécurité et de bienveillance, à partir des questions de terrain amenées par les participants, des expérimentations créatives vont permettre de contacter de nouvelles manières de se représenter les défis et questions rencontrées dans le métier de facilitateur. Cette approche pratique implique un certain investissement de soi, et intègre les dimensions du symbolique, du mouvement et du vécu émotionnel tant des personnes que des groupes.

Public & Prérequis

Toute personne qui accompagne des groupes, et qui est prête à faire un travail personnel sur sa posture intérieure. Le module invite à s'engager dans un processus global de transformation.

