Niveau 2 : Révéler la puissance du cerveau pour soi, au travers des relations et de systèmes

Les fondements de l'approche proposée sont multiples : l'Approche Neurocognitive et Comportementale développée par l'IME à Paris, l'Approche développée par le Neuro-Leadership Institute aux États-Unis et la révélation du potentiel par le corps via les arts martiaux. Cette approche est globale et propose des outils à trois niveaux : individuel, relationnel et systémique, pour des changements profonds et durables.

Prochaine session

BSNB125 - Tarif particulier/non-marchand:: 880 €, Tarif entreprise:: 1,320 €

- 24/03/2025
- 25/03/2025
- 24/04/2025
- 25/04/2025

Contenu

Ce parcours comporte 3 temps :

- Passation du VIP2A : Inventaire de Personnalité, Adaptabilité, Assertivité
- Debriefing individualisé de 1 h 30
- Parcours de 5 x 1 jours incluant des exercices et lectures entre les journées

Etape 1 : Passation du VIP2A
Le VIP2A est un questionnaire informatisé développé par l'Institut de Médecine Environnementale à Paris. Issu de 25 années de recherches, il permet d'identifier nos dynamiques comportementales spontanées et apprises et nos axes de développement. Point de départ du parcours, il permet une formation individualisée.

Etape 2 : Debriefing personnalisé
Le VIP2A sera individuellement débriefé avec Chantal Vander Vorst. Lors de ce debriefing, nous identifierons les axes sur lesquels vous souhaitez plus particulièrement travailler durant le parcours. Un compte-rendu vous sera envoyé le jour même du debriefing.

Etape 3 : Parcours de 4 jours
Le programme comporte 4 journées thématiques, incluant de nombreux exercices et outils réutilisables facilement en toute situation.

Journée 1 : l'activation de nos moteurs
Nous avons tous en nous des sources d'énergie extraordinaires et parfois enfouies. Cette journée sera consacrée à la libération de nos dynamiques spontanées.La finalité de cet atelier est de mettre en place un cadre motivationnel intégrant la notion de tempérament.

Objectifs :

- Apprendre ce qu'est la personnalité et l'importance d'être en accord avec soi
- Apprendre les 8 tempéraments
- Apprendre à manager selon les tempéraments
- Apprendre à connaître l'autre et enrichir notre vision
- Gérer la personne hyper-investie, risque majeur dans la survenue d'un burn-out

Journée 2 : l'assouplissement des freins et conditionnements
Cette journée sera consacrée au dépassement de nos conditionnements : hyper-investissement, tabous et déceptions.

Objectifs :

- Identifier nos conditionnements
- Augmenter le niveau notre de conscience sur nos conditionnements
- Apprendre à progressivement s'en libérer, à retrouver des libertés perdues

Journée 3 : l'intelligence relationnelle
La finalité est d'apprendre le déploiement de l'intelligence collective, et à gérer les situations de communication difficile en adaptant notre façon de communiquer et en nous adressant à la zone cérébrale activée chez notre interlocuteur.

Objectifs :

- Apprendre à communiquer face à un interlocuteur anxieux, en colère ou découragé
- Améliorez notre capacité à ne pas entrer dans une dynamique de rapport de force et à désamorcer ces dynamiques
- Favoriser la communication ouvrante avec notre interlocuteur

Journée 4 : l'intelligence systémique
La bio-systémique est une discipline simple et efficace, permettant de fluidifier un système, qu'il soit familial, professionnel ou autre. Elle permet de rendre un système compatible avec notre réalité biologique, d'intégrer cette réalité dans la vie de tous les jours.

Objectifs :

- Rendre un système plus fluide et performante
- Diagnostiquer et résoudre un dysfonctionnement systémique
- Améliorer la qualité et la productivité
- Identification des facteurs de risques systémiques et les moyens de remise en cohérence

Méthodologie

Nous adopterons la ludo-pédagogie permettant un apprentissage durable et dans la détente. Nous faisons usages de vidéos, et les participants recevront des fiches pragmatiques reprenant les concepts et exercices.

Public

- Professionnels au sens large
- Managers et dirigeants

- S'intéressent à la question de libération des entreprises
- Autorégulation des équipes

- Management humain
- RH
- Professionnels de la santé
- Professionnels de l'éducation
- Professionnels de l'accompagnement, coach & consultant
- Particuliers

- Développement personnel
- Gestion du stress et de l'anxiété

- Réorientation professionnelle
- Passionnés de neurosciences