

Master class : Le voyage du héros, un outil pour guider la transformation de soi

Les professionnels de la relation d'aide (coachs, psychothérapeutes, psychologues) sont souvent confrontés à des demandes liées aux choix de vie, aux orientations profondes c'est-à-dire qui relient le Passé à l'Avenir en trouvant une cohérence interne. Ce sont-là des questions fortes qui, avec des outils adéquats, peuvent être accompagnées avec art et humanité.

Issu de l'oeuvre de Joseph Campbell (Les mille visages du héros), repris par la suite par Christophe Vogler (le Guide du scénariste), le modèle métaphorique du Voyage du Héros a été repris par Robert Dilts et Stephen Gilligan pour permettre d'accompagner des questions liées aux transformations de vie. En effet, le modèle du Voyage du Héros permet de faire croître la conscience-de-soi, renforcer son identité, dessiner un avenir plein de sens et de cohérence.

Tel un voyage que l'on entame depuis sa naissance, il est important de se rendre compte de ce qui nous pousse en avant, de ce qui malgré nous (consciemment) nous guide (inconsciemment) ?

Mais un voyage est rarement une platitude : nous rencontrons des embouchures, des pièges, des renoncements. Nous croisons aussi des guides, des fantastiques protecteurs, des alliés. Et si tout cela avait une logique ? Et si l'avenir pouvait être consciemment choisi à la lumière d'un parcours qui se tient ensemble et qui va irrésistiblement vers où nous sommes censés aller ?

Vivre le Voyage du Héros c'est l'occasion de faire le point avec et sur soi-même, de comprendre la jonction entre toutes les parties qui nous composent et trouver l'harmonie d'une identité véritable et infiniment alignée. L'Avenir est irrésistible.

Un périple à traverser pour faire vivre à son tour ceux que l'on accompagne en tant que professionnel.

Prochaine session

MCCA125 - Tarif particulier/non-marchand:: 400 €, Tarif entreprise:: 600 €

- 07/03/2025
- 08/03/2025



Objectifs

Pouvoir accueillir des demandes de transition de vie et transformation de soi :

- Faire émerger une conscience de soi (identité)
- Repérer et mobiliser des ressources (en soi ou autour de soi)
- Relire et relier les événements de la vie dans un sens positif
- Savoir vers où aller en cohérence avec qui on est
- Définir l'avenir à la lumière d'une consistance interne

Pouvoir utiliser le Voyage du Héros en accompagnant des individus ou des groupes par :

- Une posture adéquate
- Un questionnement précis
- Un accompagnement écologique et respectueux

Contenu

- Les fondements épistémologiques du Voyage du Héros
- Les principes et les étapes du Voyage du Héros
- Expérimenter son Voyage du Héros
- Apprendre la méthode d'accompagnement du Voyage du Héros

Méthodologie

Au fur et à mesure de l'expérimentation du modèle, chaque participant pourra s'approprier de la méthodologie pour s'en servir à son tour.

Public

Cette master class coaching est ouverte à toute personne qui a suivi au minimum la première année de coaching au CFIP ou qui est reconnu PCC ICF ou Senior Praticien EMCC ou à tout professionnel de



l'accompagnement avec une expérience consistante.

Ce programme est approuvé par l'ICF en tant que 13 CCEU, Continuing Coach Education Units.

