

Comment relire notre histoire familiale avec les couleurs, les formes et les symboles : le génogramme paysager

Vous souhaitez travailler sur votre famille d'origine? Vous souhaitez insérer une dimension créative dans vos processus d'accompagnement et d'intervention et découvrir de nouvelles manières d'utiliser le génogramme?

Ce séminaire vous permettra de représenter votre histoire familiale à travers les couleurs et les métaphores, d'en ressortir grand, et d'apprendre à utiliser l'approche innovante du génogramme paysager avec différents publics.

Prochaine session

GEP125 - Tarif particulier/non-marchand:: 370 €, Tarif entreprise:: 555 €

- 01/02/2025
- 02/02/2025
- 18/02/2025
- 25/03/2025



Objectifs

Approfondir les liens avec son histoire familiale, en repérer les effets et apprendre à utiliser le génogramme paysager avec différents types de publics.

Public

Public : Toute personne souhaitant travailler ses héritages familiaux et en connaître les effets

Prérequis : Aucun

Méthodologie

Le séminaire alterne des temps d'expérimentation et des temps de partages en groupes.

En fin de séminaire, de courts exposés théoriques sur le génogramme paysager et ses applications seront proposés, ainsi que des liens avec l'approche systémique.

Une articulation sera élaborée entre le travail graphique et le psychodrame.

Contenu

1. Présentation de la démarche du génogramme paysager
2. Expérimentation pour chacun d'un génogramme paysager représentant son histoire familiale
3. Exploration des conflits, non-dits, ruptures, héritages et répétitions familiales...
4. Travail sur les compétences et les freins dont chacun est héritier
5. Synthèse concernant la méthodologie du génogramme paysager et ses applications avec différents publics

