Formation approfondie en Analyse Transactionnelle : 1ère année

La première année permet d'intégrer les éléments théoriques et pratiques fondamentaux de l'Analyse Transactionnelle comme personne et/ou comme professionnel, et de se former à l'observation, l'analyse et l'intervention pour les personnes et les groupes.

Prochaine session

ATFP124 - Tarif particulier/non-marchand:: 2,035 €, Tarif entreprise:: 3,050 €

- 29/11/2024
- 30/11/2024
- 21/12/2024
- 18/01/2025
- 08/02/2025
- 15/02/2025
- 15/03/2025
- 05/04/2025
- 19/04/2025
- 17/05/2025
- 14/06/2025

Objectifs

• Intégrer les éléments théoriques et pratiques fondamentaux de l'Analyse Transactionnelle comme personne et/ou comme professionnel
• Se former à l'observation, l'analyse et l'intervention auprès des personnes et des groupes

Contenu

• Les Etats du moi : différents Systèmes d'Energie en nous
• Les Transactions : une manière d'analyser notre communication
• Ce qui motive : les Soifs psychologiques, les signes de reconnaissance et la qualité des temps d'échanges interpersonnels (structuration du temps)
• Développer notre conscience émotionnelle : Les sentiments authentiques, les besoins et actions liées
• Développer notre conscience émotionnelle : repérer le parasitage et les sentiments parasites
• Les Jeux psychologiques : comment comprendre et analyser nos relations difficiles
• Les Positions de vie : notre vision des autres, du monde et de nous-mêmes
• Le Scénario de vie : ces décisions anciennes qui nous ont construits et qui influencent notre vie actuelle
• Le Développement de l'AT depuis ses débuts (principes, écoles, évolutions actuelles)
• Journée d'intégration

Conditions d'inscription

• Pour participer à la 1ère année de formation, il est recommandé d'avoir préalablement participé à un groupe de sensibilisation 101, mais cela n'est pas obligatoire.
• Un entretien individuel est requis, sauf pour les personnes ayant fait la sensibilisation (niveau 1 AT) au CFIP (le RDV est à prendre au secrétariat).
• La participation est requise à l'ensemble du module.
• La 1ère année peut être suivie sans suivre la 2ème année.

Public

Tout public, personne ou professionnel, issus de tous secteurs d'activité.