

Introduction à l'Analyse Transactionnelle

Et vous, que dites-vous après avoir dit bonjour ?

Ce module permet à la fois de découvrir l'AT comme approche individuelle, relationnelle et de groupe, et d'améliorer la connaissance de soi et de ses compétences relationnelles.

Prochaine session

ATS224 - Tarif particulier/non-marchand:: 495 €, Tarif entreprise:: 745 €

- 14/06/2024
- 20/06/2024
- 27/06/2024



Objectifs

- Améliorer la connaissance de soi et de ses compétences relationnelles
- Découvrir les concepts de base de l'Analyse Transactionnelle en tant que théorie de la personnalité, de la communication et des relations interpersonnelles au sein d'un groupe
- Apprendre à s'en servir dans la vie quotidienne, professionnelle et sociale
- Découvrir la gestion des groupes par l'AT
- Rendre pratiques ses éventuelles connaissances en AT
- Se préparer, pour ceux qui le désirent, à la 1ère année de formation

Contenu

Le module présente l'ensemble des éléments des standards de l'EATA : Philosophie et éthique de l'AT, les états du Moi ou longueurs d'ondes sur lesquelles les relations se vivent, les transactions ou les modes de communication, les Sentiments et les Signes de Reconnaissance ou l'art de prendre en considération le point de vue de chacun sans complaisance et sans animosité, les Jeux psychologiques ou les conflits destructeurs, le Scénario ou plan de vie,...

A l'issue de ces 3 jours, les participants seront capables de :

- Décrire les concepts de base de l'Analyse Transactionnelle
- Appliquer les concepts de base de l'Analyse Transactionnelle à la compréhension et à l'analyse de difficultés de communication interpersonnelle en situation de travail ou de vie sociale.
- Classifier des comportements interpersonnels et des processus internes (psychologiques) en utilisant les concepts de base de l'Analyse Transactionnelle.

Conditions d'inscription

- Ces 3 jours constituent la 1ère étape officielle du parcours (cours 101) pouvant mener au titre d'"Analyste Transactionnel Certifié" de l'E.A.T.A. (European Association for Transactional Analysis).
- La sensibilisation peut être suivie sans participer à la 1ère année de formation.
- La participation est requise à l'ensemble du module.



Public

Tout public, personne et professionnel issus de tous secteurs d'activité.

