SENS ET EFFICACITÉ

**Formation**

N° de référence : CAN

# Accompagner le retour au travail après une absence de longue durée

La maladie (cancer, maladie chronique, maladie professionnelle...) nous touche tous. Comment concilier vie professionnelle, vécu personnel et les effets secondaires qui affectent la qualité de vie ? Est-ce qu'opposer "maladie" et "activité professionnelle" est réellement constructif ? Découvrez comment mettre en lumière la résilience de vos collaborateurs et poser les conditions pour faire d'une expérience difficile une occasion d'améliorer la qualité de vie au travail pour vos collaborateurs ?

## Prochaine session

**CAN124** - Tarif particulier/non-marchand:: 380 €, Tarif entreprise:: 570 €
- 07/10/2024
- 08/10/2024

Centre pour la formation & l'intervention psychosociologiques asbl
Avenue Louis Gribaumont 153 ■ 1200 Bruxelles ■ +32 (0)2 770 50 48 ■ www.cfip.be ■ secretariat@cfip.be

## Objectifs

**Faire de l'expérience de la maladie, un tremplin pour votre entreprise**

• Avoir une bonne compréhension de **l'impact systémique** de la maladie
• Déconstruire les **croyances** limitantes autour de la maladie
• Comprendre comment la réintégration est une **équation gagnante** employeur-collaborateur-sécurité sociale
• S'approprier les **outils de communication sur la santé au travail** pour une réintégration sereine du collaborateur
• S'approprier les notions de **disability management** pour les intégrer à la politique de l'entreprise

## Contenu

Il y aura une partie plus "théorie" et une partie pratique. La seconde sera la plus importante en ce que la préhension de la problématique se vit plus qu'elle ne s'apprend dans les livres.

Le contenu théorique reprendra :

• Qu'est-ce que la maladie ?
• L'impact des effets de la maladie sur la qualité de vie au travail (effets à court et à long terme) et comment ils se manifestent ?
• Quels sont les effets secondaires principaux de la maladie (effets à court et à long terme) et comment ils se manifestent ?
• Les droits du patient
• La notion de déontologie
• Le disability management :

• Définition
• Principes clés

• Le coaching :

• Définition
• Le patient empowerment

• Le retour au travail après une maladie :

• Pourquoi est-ce important dans le processus de guérison ?
• Quels sont les acteurs impliqués ? (cartographie)
• La triple équation gagnante, c'est quoi ?

Ponctué d'exercices et d'échanges plus pratiques, nous aborderons à travers ceux-ci les notions suivantes :

• Les croyances limitantes sur la maladie et comment les transformer
• La CNV pour désamorcer les conflits
• Cadrer son rôle et son action autour du patient à travers divers aspects

• Accompagner le patient dans son processus d'empowerment avec l'attitude "coach"
• Poser ses limites (lien déontologie) et éviter la position de Sauver (notion de triangle dramatique)
• Faire émerger les valeurs importantes en jeu pour le patient (lien droit du patient et qualité de vie)

• Comment améliorer la communication avec les autres acteurs du monde du travail ?

## Méthodologie

En variant théorie, exercices pratiques, jeux de rôles (mise en situation) et partage autour de casus réels, nous voyagerons dans les méandres de la maladie et du monde du travail.

## Public

Tous les professionnels ayant (in)directement un rôle à jouer dans l'accompagnement de personne touchée par la maladie et le processus de retour au travail.

Le prix comprend les 2 jours de formation et le livre "Retourner au travail après un cancer. La réintégration : un processus collectif" écrit par Magali Mertens de Wilmars.